Photo: Herbert Grammatikopoulos

Aikido Netzwerk
Forum für Bewegung und Kreativität

Aikido im Hof

Mouliko Halen, 7. Dan Aikikai

25. - 27.10. 2019 in Düsseldorf & Duisburg

FR 19 - 21 h (Düsseldorf)
SA 11 - 13 Uhr und 16 - 18 h (Duisburg)
SO 11 - 13 h (Duisburg)
Kosten: Ganzes Seminar 60 EUR, pro Training 20 EUR

Mouliko leitet das Sunyata Dojo in Oslo und ist Chief Instructor im Verband des Aikikan Norwegen. Sein wichtigster Lehrer ist Kobayashi Yasuo, seit vielen Jahren übt er u.a. auch bei Endo Shihan. Sein Waffentraining ist geprägt durch das Katori Shinto Ryu, eine der ältesten Schwertschulen Japans. Neben dem Aikido praktiziert er Daito Ryu, die Kampfkunst aus der Aikido entstanden ist, sowie Akupunktur und Za-Zen.
Bitte Übungswaffen zum Training mitbringen.

Übernachtung im Dojo ist möglich. Bitte sprecht Peter oder Stefan an.
Kontakt: Stefan Christ, 0162 3520164, info@aikido-net.de
Peter Menke, 0163 15 25 620, kontakt@aikidoimhof.de

Adressen:
FR: Aikido Netzwerk, Am Krahnap 13, 40229 Düsseldorf
SA & SO: Aikido im Hof e.V., Grabenstr. 48, 47058 Duisburg

Wir freuen uns auf das Training mit euch!